



France Dépression

Une Écoute, un Sourire, une Force

Association Française contre la dépression et les troubles bipolaires

France Dépression Grand Paris Ile-de-France

Qui sommes - nous ?

France Dépression est une association loi 1901 sans but lucratif et reconnue d'intérêt général. Elle a été créée en 1992 par une équipe de psychiatres de l'hôpital Sainte Anne : le Professeur Jean-Pierre Olié, le docteur Attare-Levy et le docteur Christian Gay. Depuis 30 ans, elle s'est donnée pour mission de prévenir, d'informer, de soutenir les personnes souffrant de dépression ou de troubles bipolaires, de lutter contre la stigmatisation et de promouvoir leur dignité et le respect de leurs droits au niveau local, national et européen.

L'Association fait appel à des professionnels concernés de la dépression et des troubles bipolaires afin de développer et d'approfondir la connaissance sur le sujet, de ses mécanismes et origines ainsi que des différentes approches de soin et d'accompagnement. France Dépression participe aussi au développement de différents programmes de recherche sur les causes, les facteurs et les traitements des troubles dépressifs ainsi qu'à la prévention du suicide lié aux troubles dépressifs et bipolaires.

Une association agréée reconnue d'intérêt national

En tant qu'association agréée au niveau national, France Dépression représente depuis 2007 les usagers dans différentes instances hospitalières ou de santé publique pour contribuer à l'expression des usagers et à la défense de leurs droits : commissions des usagers (CDU), commissions départementales des soins psychiatriques (CDSP), comités de lutte contre les infections nosocomiales (CLIN), conseils locaux de santé mentale (CLSM). Elle a également mis en place de nombreux services pour soutenir les personnes atteintes de troubles dépressifs (service d'écoute téléphonique, groupes de parole, ateliers...)

Des associations régionales

Au fil des ans des antennes régionales ont été créées et aujourd'hui l'association nationale, qui avait vu le jour à Paris est une fédération d'une dizaine d'associations régionales parmi lesquelles : Grand Paris Ile de France, Normandie, Lorraine, Champagne, Charente-Maritime, Hérault, Savoie, Var, etc... Une association France Dépression Grand Paris Ile de France a donc vu le jour en 2018, à l'initiative de Claudie Tondon-Bernard, Présidente nationale et Présidente de l'association régionale de Lorraine et de Sabine Servan-Schreiber, première présidente de l'association France Dépression Grand Paris Ile de France.

De nombreux outils pour soutenir les personnes atteintes de troubles dépressifs

Aujourd'hui, l'association francilienne est présidée par Fabrice Cathala et développe de nombreux outils avec le soutien du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, 1 rue Cabanis, 75014 Paris. On peut citer : groupes de parole hebdomadaires à Paris, groupes de parole mensuels à l'hôpital Sainte Anne, groupes en visio, atelier de sophrologie, atelier d'écriture, atelier de tricothérapie, sorties pour les adhérent et les proches, groupes WhatsApp dédiés qui permettent aux membres de rompre l'isolement 24h/24 (près de 120 personnes échantent régulièrement sur ce whatsApp réservé aux adhérents ayant déjà participé à des groupes de parole et sous réserve d'avoir obtenu une autorisation de la part des administrateurs du groupe et des membres du bureau de l'association).

France Dépression Grand Paris Ile de France participe aussi au service d'écoute téléphonique mis en oeuvre à l'échelon national qui reçoit près de 20 000 appels par an.

Depuis 2013, l'Association travaille également activement à l'information, à la prévention et à la sensibilisation du public et des entreprises sur le burn-out (épuisement professionnel) et à la gestion des risques psychosociaux.

France Dépression participe à des opérations ou événements comme le congrès de l'AFTCC, la journée européenne de la dépression, les SISM (Semaines d'information sur la santé mentale), Congrès de l'Encéphale, Rencontres des TCC de l'hôpital Sainte-Anne), etc...

Une pièce de théâtre pour alerter et prévenir le mal être des adolescents

En septembre 2022, suite à des appels de personnes de plus en plus jeunes sur la plate-forme téléphonique, France Dépression a demandé à la Compagnie théâtrale "Les Griottes" d'adapter sa pièce de théâtre sur la dépression "Sans faux dire" pour alerter et prévenir le mal être des adolescents. Cette pièce " de Nathalie Becker "On n'est pas sérieux quand on a 17 ans" dure une heure et vingt minutes, suivie en général d'un échange avec un ou plusieurs psychiatres ou psychologues, et membres de France Dépression. Plus de 30 représentations ont déjà eu lieu, à la grande satisfaction des lycées qui nous ont déjà accueillis.

Halte à la dépression résistante:

- Le 30 mars 2026 France Dépression et l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) ont signé un plaidoyer "pour une mise à niveau de la prise en charge de la dépression résistante en France ». Malgré une psychiatrie de qualité, la France a un "retard à combler avec une inégalité aux soins sur son territoire", a estimé Fabrice Cathala, président de France Dépression Grand Paris Ile de France, appelant à s'inspirer de l'Australie, du Royaume-Uni, des Pays-Bas, ou du Canada.

France Dépression Grand Paris Ile de France
78 avenue de la Bourdonnais, 75007 Paris.
Tel : 06 02 52 66 02 – mail : paris@francedepression.fr